



ÚLOHY NA PROSPEKTIVNÍ PAMĚŤ (KLIENT)

Pracovní list



RETORE
REMEMBER TO REMEMBER



Financováno
Evropskou unií

ÚLOHY NA PROSPEKTIVNÍ PAMĚŤ

(KLIENT)

Zvláštní úlohy:

1. Počítej nahlas od 1 do 50. U každého čísla, které bude obsahovat číslo 3, zvedni ruku.
2. Kresli kolečka. Po každém 5. kolečku udělej čárku.
3. Vyprávěj nahlas pohádku O Červené Karkulce. Pokaždé, když řekneš Karkulka, plácni se do stehna.
4. Pusť si písničku pomocí odkazu. Pokaždé, když uslyšíš slovo „happy“, poskoč si.
Pharrell Williams - Happy (Video) - YouTube
5. Když začne pršet, usměj se na někoho v místnosti.

Úkoly ke splnění během dne:

1. Pokaždé když budeš snídat, napiš si, co budeš celý den dělat.
2. Dej si ráno do kapsy kousek papíru. Když uvidíš červené auto, vyhod' ho do koše.
3. Když pojedíš do školy/půjdeš se projít na procházku a uvidíš psa, sáhni si na vlasy.
4. O každé polední pauze si napiš do mobilu čas, v který jsi šel/šla na oběd.
5. Pokaždé, když se budeš podepisovat, udělej za podpis tečku.
6. Pokaždé když přijdeš domů, přečti si jednu stránku z jakékoli knihy.
7. Pokaždé, když začneš dělat domácí úkol, stopuj si, kolik času na něj potřebuješ.
8. Podívej se, kolik je hodin, vždy když budeš večeřet.
9. Každý den si v 18 hodin udělej několik skoků, kliků, běž si zacvičit, zaběhat...
10. Pokaždé když půjdeš spát dříve než ve 22:00, napiš si čárku.

Při používání sociálních sítí:

1. Pokaždé když otevřeš na mobilu sociální síť (např. Instagram, Facebook, TikTok), napij se.
2. Napiš si seznam drobných úkolů, které bys chtěl splnit. Pokaždé když ti někdo zavolá, jeden úkol splň.
3. Pokaždé, když budeš někomu psát zprávu, sněz kousek zeleniny nebo ovoce.
4. Pokaždé, když budeš psát zprávu na Messengeru, nauč se nové slovíčko z cizího jazyka.
5. Jakmile dáš „like“ na Instagramu, zamkni a odemkni mobilní telefon.

Financováno Evropskou unií.

Vyjádřené názory jsou názory autora a neodráží nutně oficiální stanovisko Evropské unie či Evropské výkonné agentury pro vzdělávání a kulturu (EACEA).

Evropská unie ani EACEA za vyjádřené názory nenesou odpovědnost.



RETORE
REMEMBER TO REMEMBER



Financováno
Evropskou unií