

# ARKUSZ SAMOOCENY



**RETORE**  
REMEMBER TO REMEMBER



Dofinansowane przez  
Unię Europejską

# PAMIĘĆ PROSPEKTYWNA SAMOOCENY

- Co miałem zapamiętać?
- Czy zadanie było dla mnie ważne?

## PROGNOZA

Myślałem, że zadanie będzie

łatwe

trudne



Wybrałem następujące pomoce/strategie, które pomogły mi lepiej zapamiętać:.....

.....

.....

## EWALUACJA

Czy wykonałem zadanie zgodnie z prośbą?

tak

nie

Wykonałem zadanie dobrze, ponieważ:

.....

.....

.....

Nie wykonałem zadania dobrze, ponieważ:

.....

.....

.....

Pomoce/ strategie, które wybrałem

przydatne

nieprzydatne



.....

.....

Następnym razem wybiorę pomoce/strategie takie jak

.....

.....

**Finansowane przez Unię Europejską.  
Wyrażone poglądy i opinie są jednak wyłącznie poglądami autora(-ów).  
i niekoniecznie odzwierciedlają te obowiązujące w Unii Europejskiej  
lub Europejskiej Agencji Wykonawczej ds. Edukacji i Kultury (EACEA).  
Ani Unia Europejska, ani EACEA nie mogą ponosić za nie odpowiedzialności.**



**RETORE**  
REMEMBER TO REMEMBER



Dofinansowane przez  
Unię Europejską